



**ZONE 1
TU VAS BIEN**

Tu ne tousses pas, tu n'as pas de gêne respiratoire, tu ne siffles pas, tu peux courir facilement et tu dors bien



Tu continues à prendre ton traitement de fond tous les jours :



**ZONE 2
TU PRESENTES UN OU DES SIGNES QUI PEUVENT ANNONCER LA CRISE**

Tu tousses même légèrement, tu as le nez qui coule, tu éternues



Tu prends ton traitement de crise

VENTOLINE : 2 bouffées matin, midi, goûter et soir (et la nuit si besoin) jusqu'à disparition complète de ces signes



**ZONE 3
TU PRESENTES DES SIGNES DE CRISE**

Ta toux augmente, tu tousses la nuit, ta respiration est sifflante, tu es essoufflé



Tu prends ton traitement de crise

VENTOLINE : 2 à 4 bouffées à répéter toutes les 10 minutes jusqu'à amélioration, puis matin, midi, goûter et soir (et la nuit si besoin) jusqu'à disparition complète de ces signes

Si ta crise persiste après une heure de VENTOLINE

Tu prends des **CORTICOIDES** : ... et tu continues la VENTOLINE : 2 à 4 bouffées à répéter toutes les 10 minutes jusqu'à amélioration, puis matin, midi, goûter et soir (et la nuit si besoin) jusqu'à disparition complète de ces signes

Tu consultes un médecin dans la journée



**ZONE 4
TU AS DES SIGNES DE CRISE GRAVE**

Tu tousses sans interruption, tu as du mal à respirer, tu as du mal à parler, tu as les lèvres bleues ou tu es pale, tu es très inquiet

Ou : tu ne vas pas mieux malgré le traitement de la zone 3



Il faut appeler le 15 (SAMU)

Tu dois prendre sans attendre les **CORTICOIDES** : ...

(si tu n'en as pas encore pris) et la **VENTOLINE** : 10 bouffées toutes les 10 minutes jusqu'à l'arrivée des secours